





అలలకు భయపడితే ఎప్పటికీ నదిని దాటలేం... ప్రయత్నించే వాళ్లు ఎప్పుడూ విఫలం కాలేదు.... ఈ సామెతను జాస్కర్, పరమేశ్వర్

మార్పు తీసుకోబడింది. పరమేశ్వర్, జాస్కర్ హరియాణాలోని కురుక్షేత్ర జిల్లాలో ఖాన్పూర్ రోడాన్ గ్రామం. రెక్కాడితో కానీ డొక్కాడని కుటుంబం. కడుపు నిండాలుంటే కూలికి వెళ్లాల్సిందే. పని దొరికితే ఆ పూటే కడుపునిండు తుంటుంది. లేదంటే పన్నులుదాల్సిందే. అందుకే పరమేశ్వర్ భర్త జాస్కర్ తోటపని దగ్గర నుంచి చెప్పులు కట్టడం వరకూ అన్నీ చేశారు. చివరికి ఏ పని లేకపోవడంతో ఏడాదిపాటు శృశానంలో కాటికాపరిగా చేశాడు. భర్త కష్టాన్ని పంపకోవాలనుకున్నది పరమేశ్వర్, వ్యాపారం మొదలు పెట్టాలనుకున్నా అప్పుడే పర్యటించాల్సి తయారు చేయాలనుకున్నా. ఎందుకంటే మారు పతనమవుతున్నాయి. వాటిని మా ఊళ్లో భూస్వాములు

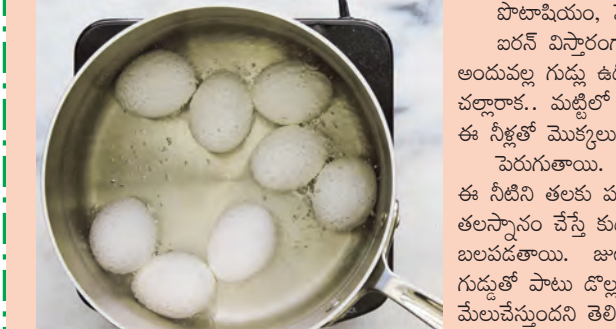
మహిళా ఉపాధిలో మేటి !

దంపతులు నిజమని నిరూపించారు. ఉపాధి కోసం శృశానంలో శవాలను దహనం చేసి ఈ జంట వర్ష కంపోస్ట్ తయారుచేస్తూ ఏడాదికి రూ.50లక్షల టర్నోవర్ సాధిస్తున్నారు. ఒక మహిళ తీసుకున్న చిన్న నిర్ణయం కూడా కొన్నిసార్లు పెద్ద మార్పునకు ఉంది కదా! అదే పరమేశ్వర్ విషయంలో జరిగింది. తన కుటుంబం కోసం తీసుకున్న నిర్ణయం వారి జీవితాలలో పాటు తన గ్రామంలోని మహిళల జీవితాల్లోనూ



ఉబితంగా తీసుకెళ్లారు. నేను దాన్నే నా ఆదాయంగా మార్చుకోవాలనుకున్నా. ఇందు కోసం మహారాష్ట్రలోని నేషనల్ డెయిరీ రీసర్చ్ శిక్షణ తీసుకున్నాను. తర్వాత కురుక్షేత్రలో మావాడు, నేను కలిసి వర్ష కంపోస్ట్ తయారీ మొదలు పెట్టాం. దీనివల్ల రాభం ఉండదు... అంటూ మట్టపక్కల వాళ్లు అనేవారు. గ్రామం మొత్తం మమ్మల్ని మానీ నమ్మింది. అయినా మేము వెనక్కి తగ్గలేదు. దాదాపు ఆరుసంవత్సరాలు ఆదాయం రాలేదు. ఓర్పుతో ఎదురు చూశాం. ఒకరోజు మా కష్టానికి ఫలితం దక్కింది. మొదటి ఆర్డర్ వచ్చింది. పడకోడేళ్ల క్రితం మొదలు పెట్టిన ఈ వ్యాపారం దాదాపు పది లాక్షాల్లో విస్తరించింది. తయారీ పనులు నేను చూసుకుంటా. విక్రయాలు మావారు చూసుకుంటారు. ఇప్పుడు పదిమంది మహిళలకు ఉపాధి కల్పించగలుగుతున్నాం. కొంతమంది మా దగ్గర శిక్షణ తీసుకోవడానికి వస్తున్నారు అంటారేమి.

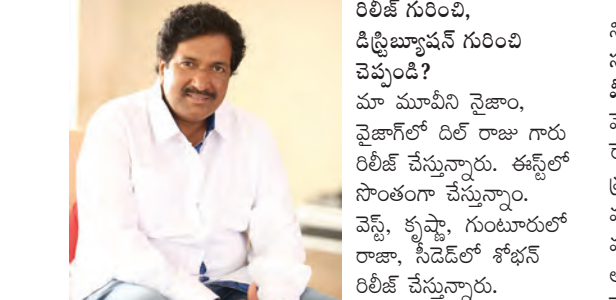
గుడ్లు ఉడికిన నీళ్లు పారబోస్తున్నారా?



గుడ్లు కుక్కల్లో అయితే రాక్షా అవుతాయి కనుక.. విడిగానే ఉడకబెడతాం. తర్వాత ఆ నీళ్లు పారబోస్తాం కదా కానీ అలా వృధా చేయొద్దుంటున్నారని పరిశోధకులు.

ఎందుకంటే.. జిడ్డు పేరుకున్న వంటింటి గట్టు, గోడలను ఈ నీటితో శుభ్రం చేస్తే మకిలి త్వరగా పడులుతుంది. గుడ్లు పెంకులో క్యాల్షియం, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, ఇదన్ విస్తారంగా ఉంటాయి. అందువల్ల గుడ్లు ఉడికించిన నీళ్లు చల్లారాక.. మట్టిలో పోస్తే నేలవంతు. ఈ నీళ్లతో మొక్కలు బలంగా పెరుగుతాయి. ఈ నీటిని తలకు పట్టించి అరగంట తలస్తానంటే చేస్తే కుదుళ్లు బలపడతాయి. జుట్టు రాలేదు. గుడ్లతో పాటు డొల్ల కూడా మేలుచేస్తుందని తెలిశాక ఇక పడేయలేం కదా? టాగ్లు: వనరావాసం. సోపర్ మీడియా తెన్నే ప్రయత్నించాలి ప్రతర కుంగువాలతో జాడ తల్లులు తన పిల్లలతో సంతోషంగా గడపలేకపోతున్నారు. □

'నారీ నారీ నడుమ మురారి' నవ్వులు పూయిస్తుంది: -అనిల్ సుంకర్



రీలీజ్ గురించి, డిస్ట్రిబ్యూషన్ గురించి చెప్పండి? మా మామీని నైజాం, వైజాగోల్ దిల్ రాజు గారు రీలీజ్ చేస్తున్నారు. ఈస్ట్లో సొంతంగా చేస్తున్నాం. వెస్ట్, కృష్ణా, గుంటూరులో రాజా, సిడెల్లో శోభన్ రీలీజ్ చేస్తున్నారు. సామజవర్గమన్న టైంలనే డైరెక్టర్ ఈ మామీని కమెట్ అయ్యారా? 'సామజవర్గమన్న' చేసే టైంలనే రామ్ అబ్బారాజుతో కమెట్ అయ్యారు. రామ్ అబ్బారాజు నెక్స్ట్ మామీ కోసం మైత్రి వద్దకు వచ్చిందాను. ప్రస్తుతం మీరు ఎలాంటి చర్యలో అవుతుంది. నారీ నారీ నడుమ మురారి ఎలా ఉండబోతోంది? ఆద్యంతం విశేషభరితంగా సాగి చిత్రమిది. థియేటర్లో కూర్చున్నంత సేపు ఆడియన్స్ ని నవ్విస్తాం. జాలయ్య గారితోనే మా టైటిల్ను ఓపేన్ చేయింపాం.

నిర్ణయించుకున్నాను. సంక్రాంతి బరిలోకి చివరగా మీర్ వస్తున్నారా కదా? మేం సంక్రాంతికి వస్తాం అని రెండు నెలల క్రితమే ప్రకటించాం. కానీ చాలా మంది నమ్మలేదు. చాలా మంది ఫోన్ చేసి అడిగారు. కానీ మేం చెప్పినట్లుగానే సంక్రాంతి కి వస్తున్నాం. సినిమాలో శర్వానంద్ కాకుండా శ్రీ విష్ణు పాత్ర ఎలా ఉండబోతోందో చెప్పండి? సినిమాలో ఓ మంచి పాత్ర వచ్చింది. ఆ కారెక్టర్ మాకు అందుబాటులో ఉండే హీరో శ్రీ విష్ణు కాబట్టి ఆయన్ను అడిగాం. ఆ పాత్ర వచ్చినప్పుడు థియేటర్లో అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారు

గ్యాంగ్స్టర్ స్టోరీ 'లమ్జిమ్' మూవీ

అస్సీదమ్ అనే ట్యాగ్లైన్తో సినిమా నిజ సంఘటనల ఆధారంగా 'లమ్జిమ్', నటించి పాటలు పాడిన రాహుల్ సిప్లిగంజ్, ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు1990ల కాలంలో ప్రాప్రడక్షన్లో చోటుచేసుకున్న సంఘటనల ఆధారంగా హేమ సుందర్ దర్శకత్వంలో, సచేత్ రెడ్డి, డా. మానస, శ్రీనివాసరావు నిర్మాణంలో తెరకెక్కుతున్న మూవీ 'లమ్జిమ్' 'అస్సీదమ్ అనే ట్యాగ్లైన్తో సినిమా రూపొందుతోంది. స్నేహం, ప్రేమ కథగా రూపొందిన ఈ మూవీ ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బీజాగా ఉంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు హేమ సుందర్ మాట్లాడుతూ, సినిమా అవుట్పుట్ చాలా బాగా వచ్చిందని, త్వరలోనే విడుదల తేదీని ప్రకటించనున్నామని తెలిపారు. ఎ.వి. సినిమాస్, సి విజువల్స్ బ్యానర్ల పై జి. సచేత్ రెడ్డి, డాక్టర్ మానస, శ్రీనివాసరావు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారని ప్రధాన పాత్రలో అజయ్ వేదీ, హీరోయిన్గా ప్రజన నటిస్తున్నారు. ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో బిత్తిరి సత్తి, రాజ్ తిరందాస్ కనిపించనున్నారు.

'భర్త మహాశయులకు విజ్ఞప్తి' 7న టైలర్

7న టైలర్ విడుదల మాన్ మహారాజా రవితేజ నుంచి వస్తోన్న మోస్ట్ అవైబెడ్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ మూవీ 'భర్తమహాశయులకు విజ్ఞప్తి' కిశోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ మూవీని సుధాకర్ చెరుకూరి ఎన్ఎల్ఏ సినిమాస్ బ్యానర్లపై నిర్మించారు. థీమ్స్ సినిోరీయో అందించిన సంగీతం సినిమాపై మరింత హైప్ పెంచింది. తాజాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించి ఒక అదిరిపోయే అవేడేట్ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ముఖ్యంగా రవితేజ ఇద్దరు భావల (అషికా రంగనాథ్, డింపల్ పాయాల్) మధ్య నటిగోపాల్ 'లవ్ బ్రయాంగిల్' సన్నివేశాలు

కళ్ల కింద నలుపా.. తగ్గిద్దామిలా!

సమస్య చిన్నదైనా, పెద్దదైనా వరే.. కాస్త ఆలోచించడం మొదలుపెడితే ఓ వట్టాన నిద్రరాదు. ఇలా ఒకటి రెండు రాత్రులు సరిగా విద్రవోహితే చాలు... కళ్ల కింద నల్లటి వలయాలు వస్తాయి. ఇదే కాదు, ఒక్కోసారి పోషకాహార లేమి కూడా



మెరుగుపర ప్పింది. అందుకే రోజూ నిద్రపోయే ముందు... రెండు చుక్కలరానీ మృదువుగా రెండు మూడు నిమిషాల్లా మర్చన చేయండి చాలు. ఫలితం కనిపిస్తుంది. టామాటో, నల్లటి వలయాల్ని తగ్గించే గుణం టామాటోలకు ఉంది. సమాన పరిమాణంలో నిమ్మరసం, టామాటో గుజ్జని తీసుకుని కలుపు కోవాలి. ఈ రసాన్ని కళ్లకింద రాసుకుంటే నల్లటి వలయాలు దూరమవుతాయి. ఇలా రోజుకి రెండు సార్లు చేయగలిగితే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. బ్యాగులు: వాడేసిన టీ బ్యాగులను మరోసారి గోరువెచ్చని నీళ్లలో ముంచి తీసి వాటిని మూసిన కళ్లపై ఉంచుకోవాలి. ఇలా చేయడం వల్ల వాపు తగ్గుతుంది. నల్లటి వలయాలు దూరమవుతాయి. హాయిగానూ నిద్రపోవచ్చు. ఇలానే కీరదోస ముక్కల్ని ఉంచుకున్నా ఇన్స్టంట్గా ఉపశమనం లభిస్తుంది. □

ఇంటికెవరైనా ప్రశంసించేటప్పుడు పన్నీ చాలు. తన పిల్లలిద్దరినీ పొగడటం మొదలుపెట్టి అది నిజమే కాదా అని పెద్దవాళ్ల బాడీ లాంగ్వేజ్ పిల్లలు గుర్తించగలరు. ఆ సమయంలో వాళ్లకు అవసరమైనా కలిగించకూడదు. పిల్లల్లో ఆత్మగౌరవాన్ని నింపడం చూట అటుంచి, పూర్తిగా మంచి పనులు పాఠ్యదానికి అయిష్టతను పెంచినవాళ్లం అవుతాం. అలాగే వ్యంగ్యంగానూ పిల్లలను ప్రశంసించకూడదు. పిల్లలు సాధించే చిన్నచిన్న విజయాలను పొగుడుతూనే, భవిష్యత్తులో మరిన్ని అభివృద్ధిని చేరాలనే ఆలోచన తెలియ జేయాలి. అలాగే పొగుడుతూనే వారు సాధించగలిగే స్థాయిలో మాత్రమే ప్రోత్సహించాలి. లేదంటే భవిష్యత్తులో, తల్లిదండ్రుల ఆశయాల అందుకోలే నప్పుడు పిల్లలు కుంగబాటుకు లోనయ్యే ప్రమాదం ఉంది.

పిల్లలకు అతి పాగడ్ల వద్దు..

మితంగా.. చిన్నారులు చేసే చిన్నచిన్న పనులను ప్రశంసించాలి. అలాగని అతిగానూ చేయకూడదు. దెసికైనా మితంగా పొగుడు తూనే వారిలో ఉత్సాహాన్ని నింపాలి. అలాగే తమ పనులను తాము పూర్తిచేసుకోవడమలాగే నేర్చుకుంటున్న స్థాయిలోనే నిన్ను మించినవాడు లేడంటూ పొగడితే ఆత్మగౌరవం అనిపిస్తాడు. అలాగే మంచి మార్పులు తెచ్చుకున్నప్పుడు పక్కవారికన్నా ఎక్కువ తెచ్చుకున్నందుకు అద్భుతం అంటూ ప్రశంసించకూడదు. □

రజనీ, కమల్ షూటింగ్ త్వరలో..

సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ తల్లెవర్ 173 షూటింగ్ త్వరలో ప్రారంభం పొంగల్ 2027 కి థియేటర్లలో రీలీజ్ రాజ్ కమల్ ఫిల్మ్ ఇంటర్నేషనల్ తల్లెవర్173 మార్గము ఓవర్నైట్ దర్శకుడిని ఆనాన్స్ చేసింది. సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ కాంటినెంట్లో వచ్చే ఈ చిత్రానికి సిని చక్రవర్తి దర్శకత్వం వహిస్తారు. ఇది నెక్స్ట్ లెవల్ సినిమాటిక్ గ్రాండియర్గా వుండబోతోంది. రజనీకాంత్ హీరోగా కమల్ హాసన్, ఆర్ మహేంద్రన్ నిర్మాణంలో తల్లెవర్173 రాజ్ కమల్ ఫిల్మ్స్ ఇంటర్నేషనల్ లెగ్స్ ని గ్రాండిగా సెలబ్రేట్ చేసుకోనుంది. రాక్స్టార్ అనిరుద్ధ రవిచందర్ సంగీతం సమకూరుస్తున్న ఈ చిత్రం మాన్ అప్పీల్, ఎమోషన్, హై క్యాబిలిటీ మేకింగ్ తో డ్రేక్కులని అలరించబోతోంది.ఈ సినిమా చిత్రీకరణ త్వరలో ప్రారంభమవుతుంది. త్వరలోనే తారాగణం, టెక్నికల్ టీం గురించి మరిన్ని వివరాలు రిలీజ్ చేయనున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న అభిమానులకు స్పెషల్ ట్రీట్స్ ఈ తల్లెవర్173, 2027 పొంగల్ సందర్భంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. సూపర్ స్టార్ పవర్, ఎంటర్టైన్మెంట్, అద్భుతమైన విజువల్స్ తో ఈ చిత్రం పర్ఫెక్ట్ సినిమాటిక్ ఎక్స్ అందించనుంది.



30న 'గాంధీ టాక్స్' రిలీజ్

ప్రముఖ ఓప్పుకున్నారంటే సినిమా అనేది నటన ఆధారిత సినిమా అని కూడా నిరూపించే ప్రయత్నం చేయటం..సినిమాకు ఎ.ఆర్. రెహమాన్ సంగీతం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. ఆయన గాంధీ టాక్స్ చిత్రానికి ఎమోషనల్ వాయిస్గా నిలుస్తు న్నారు. మూలం లేకుండా రూపొందుతోన్న ఈ సినిమాకు రెహమాన్ సంగీతం నేరేటర్గా మారుతూ సినిమాలోని డెప్తను ప్రేక్షకులకు తెలియజేస్తోంది.ఈ సందర్భంగా చిత్ర దర్శకుడు కిషోర్ బెరెల్ మాట్లాడుతూ 'నిశ్చయం అనే నమ్మి గాంధీ టాక్స్ సినిమా ను రూపొందించాం.' అన్నారు.

